

**SOCIÉTÉ - CHÂLONS - ASSOCIATION**

## Les Amis de la nature, bientôt un demi-siècle de rencontres à Châlons

Implantée depuis 1972 à Châlons, l'association des Amis de la nature souffle aussi sa 125e bougie au niveau international cette année. Son leitmotiv : fédérer les amoureux du grand air autour d'activités sportives, ludiques et conviviales.



*Parmi les 25 activités que partagent les Amis de la nature : la marche nordique, idéale pour le corps et l'esprit ! (© L'Hebdo du Vendredi)*

Deux fois par semaine, les Amis de la nature se retrouvent pour une marche nordique d'environ treize kilomètres à travers champs et bois, autour de Châlons ou de Saint-Memmie. Et leur statut de jeune retraité - pour la plupart - n'enlève rien au dynamisme collectif qui les anime. A 71 ans, Martine s'impose comme la doyenne du groupe. Elle pratique cette discipline depuis des années, quasiment tous les jours, et ne badine pas avec les bienfaits qu'elle procure. « C'est un sport très complet qui sollicite tous les muscles, explique-t-elle, bâtons à la main et chaussures de rando aux pieds. Il y a quelques côtes bien sympathiques sur les parcours, mais on s'adapte toujours à la vitesse du dernier. Ça permet aussi de se vider la tête, même si le but est de marcher, pas de se promener. » Le tout dans un esprit convivial, marque de fabrique de l'association née en Autriche il y a déjà 125 ans. « Elle a rapidement essaimé en

France, notamment à Reims puis à Troyes, avant de s'implanter à Châlons en 1972, raconte Fernand Mauro, actuel président de la section locale et investi dans l'aventure depuis une quarantaine d'années. On espère fêter dignement notre 50e anniversaire en 2022. » Car le contexte sanitaire actuel, forcément, change la donne. Adieu les jeux de cartes ou la chorale pour l'instant, priorité aux sorties de plein air, tant que la météo le permet : pétanque, géocaching, escalade, vélo, rafting, via ferrata, etc. « On essaie de relancer les randonnées pédestres le week-end. On se rend régulièrement en Argonne ou dans la Montagne de Reims, parfois en bord de mer. On profite également du réseau des Amis de la nature et des gîtes que ses membres mettent à disposition, en France et en Europe. »

## **NOUVEAUX BÉNÉVOLES BIENVENUS**

S'ils ne se revendiquent ni écolos militants ni experts de la faune et la flore locales, ces passionnés mettent toutefois un point d'honneur à préserver l'environnement qu'ils explorent au fil de leurs escapades. « On adore être dans la nature. Ça impose de la respecter ! Qu'il s'agisse du Der lorsqu'on part observer les grues cendrées ou d'autres réserves naturelles. Nous organisons régulièrement des ramassages de déchets. En novembre, nous assisterons à la vidange d'un étang près de Châtrices. L'idée, c'est de découvrir de nouvelles choses, tout en bougeant. » Prochaines escales : un séjour raquette dans les Vosges et une descente de la Loire en canoë. Des sensations fortes en perspective, pourvu qu'elles se partagent. « L'effet groupe joue beaucoup. Il permet de se surpasser et de vivre ensemble ces expériences. » Près de 300 adhérents adhèrent au club aujourd'hui, mais les bénévoles, comme dans beaucoup d'associations, manquent. « Ils sont les bienvenus, de 7 à 77 ans ! » Message passé.

**Sonia Legendre**

*Amis de la nature, permanences chaque lundi de 18 h à 19 h à la Cité Tirlet.  
Infos : 07 87 57 79 95, [amisnaturechalons51.fr](mailto:amisnaturechalons51.fr), [chalonschamp-an@amis-nature.org](mailto:chalonschamp-an@amis-nature.org).*

oo000oo