

● **Aisne**

Le patron des pompiers de France exprime son soutien après le décès des deux volontaires
P. 25

L'union

ÉDITION DE REIMS

Dimanche 15 juin 2025



Flashez ce QR code pour découvrir nos contenus digitaux sur lunion.fr

● **Moyen-Orient**

L'affrontement entre l'Iran et Israël se poursuit à coups de missiles
P. 22



Frédéric Gouis

LA PASSION CONTAGIEUSE DE LA RANDO

● **Loisirs** La Marne, l'Aisne ou les Ardennes proposent de nombreux terrains de jeu pour les passionnés de randonnée. Cette pratique très populaire a le mérite d'offrir un bol d'air à ses adeptes ainsi qu'une convivialité très appréciée. **CAHIER CENTRAL**



Hervé Oudin

● **Reims**

Menacée par l'orage, la soirée blanche des Crayères a réuni 3 400 personnes
P. 7



Florentin Grandjean

● **Reims**

L'étonnant parcours de Jules Blanckaert, devenu sommelier sans études ni diplôme
P. 9



DIMANCHE

LES MULTIPLES BIENFAITS DE LA RANDONNÉE



Frédéric Gouis

Débutants ou confirmés, jeunes ou moins jeunes, la randonnée pédestre peut se pratiquer facilement par tous. La Marne, l'Aisne et les Ardennes comptent de nombreux sites superbes pour marcher. Suivez-nous en balade ! **P. VI ET VII**



Remi Wafflart

● La balade

Orchidées sauvages et détente au parc Eugénie de Mourmelon-le-Grand
P. III



Daniel Balbo

● Entretien

Hélène Ségara se confie sur ses 30 ans de carrière, sa maladie et ses projets
P. V

Randonnée : et si vous franchissiez le pas ?

Adaptable à tous les âges et niveaux, la randonnée pédestre, et toutes ses variantes, peut se pratiquer partout avec un équipement assez simple. Nos départements offrent des terrains propices. Nous vous emmenons dans la Montagne de Reims avec une douzaine de passionnés.

REPÈRES

● **28 millions de Français** s'adonnent régulièrement à la randonnée pédestre, pour quelques heures ou sur plusieurs jours, selon la Fédération française de la randonnée.

● **180 000 kilomètres de sentiers** sont balisés et entretenus en France par les bénévoles de la fédération.

● **La FFR a créé l'application MaRando** pour inspirer et faciliter la pratique de la randonnée pour les débutants comme pour les spécialistes.



Frédéric Gouis
Reporter

fgouis@union.fr

Tu veux que je passe par où ? », demande Sylvette à Daniel. « Sors ta boussole... », lui répond ce dernier. Bienvenue dans le parc naturel de la Montagne de Reims avec une douzaine de membres du club des Amis de la nature de Châlons-en-Champagne, mardi dernier. Ils marchent. En plus, ils cherchent leur chemin...

Ces randonneurs, qui se retrouvent entre 35 et 40 fois par an, ne font pas que suivre un sentier. Ils doivent décider du parcours entre les points de passage préétablis. Dès lors, carte, boussole et examen des lieux sont requis. Plus que la performance, un peu moins de 11 km seront parcourus en 4 h 30, c'est le plaisir qu'ils recherchent. « Nous ne sommes pas là pour faire la course ou avaler du kilomètre », prévient Jean-Marie. « En plus de marcher, cela permet d'appréhender à se repérer pour randonner seul ensuite. Certains ont peur... » glisse Daniel Maquin, le guide du club.

Apprendre pour randonner seul ensuite

C'est lui qui a placé sur la carte au 1/20 000^e les dix points de passage sur le parcours du jour dans la forêt de la Montagne de Reims, à l'ouest de Germaine. « Nous avons fait ce parcours voilà trois ans, mais cela a bien changé », avoue-t-il. Cette absence de reconnaissance du parcours en amont ajoute du charme à la randonnée. Les coupes d'arbres d'une part, la nature qui a poussé d'autre part, aucun des randonneurs du jour n'identifie les lieux.

Alors, dans la bonne humeur, ils se relaient pour choisir l'itinéraire per-

mettant d'atteindre le prochain point indiqué sur la carte. Daniel a branché le GPS de son smartphone pour éviter les désagréments. Cela ne va pas empêcher la douzaine de randonneurs de rebrousser parfois chemin, le passage indiqué sur la carte étant soit trop marécageux, soit impossible à emprunter en raison de la végétation trop dense, ou en raison d'un imprévu.

« Tu vois, le facile n'est pas si facile ! » lance Daniel à Sylvette. Le chemin qu'elle avait décidé d'emprunter sur la carte se termine par plusieurs rangées de fils de fer barbelés... Le groupe doit revenir sur ses pas afin de trouver un autre accès menant au point de passage demandé.

« J'ai eu une moto et un camping-car, mais c'est totalement différent d'être à pied. La liberté n'est pas la même et vous voyez des choses différentes »

Jean-Marie

Randonneur aguerri

« Les chemins blancs, on a donné », lance Elisabeth, la doyenne du jour, mais pas octogénaire. Par « chemins blancs », comprenez les chemins, souvent agricoles ou sylvicoles, au sol en craie trop facilement identifiables. Après, certains alternent les plaisirs, cheminant aussi sur des sentiers balisés pendant une semaine. Voire plus si affinités.

Ce mardi, certains membres du groupe sont partis à Bouillon (Belgique) pour randonner pendant quatre jours. Jean-Marie, lui, a poussé plus loin le plaisir, reliant Recy (près de Châlons-en-Champagne) à Rome (la Francigena) ou à Saint-Jacques-de-Compostelle pendant des semaines. « Ce n'est pas le côté pèlerinage qui m'intéresse mais sur ces chemins, les rencontres et l'en-

traide entre randonneurs sont à nul autre pareil », témoigne celui qui a aussi entraîné ses chaussures de marche au Népal, au Canada ou en Espagne. « J'ai eu une moto et un camping-car, mais c'est totalement différent d'être à pied. La liberté n'est pas la même et vous voyez des choses différentes. »

« C'est une thérapie »

« On est perdus et les hommes sont derrière », lancent, dans un grand rire, les guides de ce tronçon. Un grillage suivi pendant quelques centaines de mètres, un oeil sur la boussole puis sur la carte et la « Fontaine aux charmes », une simple résurgence d'eau apparaît !

C'est l'heure du ravitaillement : chacun sort sa gourde, les biscuits, bonbons au caramel ou chocolat circulent. « Après trois jours de marche, tu te sens mieux. C'est une thérapie ! » décrit Daniel Maquin. « Nous sommes dehors, entre copains, cela motive. Là, nous faisons des choses que nous ne ferions pas seuls », renchérit Sylvette pour évoquer sa passion de la randonnée. « Des gens courent, cela leur manque sinon. C'est pareil pour nous, en marchant », résume Elisabeth.

« Eh, c'est là, je crois ! », lance le nouveau préposé meneur de troupe, encore un Jean-Marie. Les sacs à dos se referment, les bâtons sont repris en main, des blagues fusent. La troupe se remet en marche, reprenant sa randonnée orientation jusqu'au prochain point de passage. Avant de remettre cela la semaine prochaine !

Les Amis de la Nature, www.amisnaturechalons51.fr - Randonnée pédestre, marche nordique, randonnée douce, orientation, géocaching...

+ Comment faut-il s'équiper avant de partir ?

Chaussures montantes (pour protéger les chevilles), casquette, sac à dos, gourde, carte, boussole, smartphone pour le GPS, sont la base. Pantalon (pour éviter les tiques, certains préconisent aussi de se couvrir les bras), vêtement de pluie et vêtement chaud sont largement conseillés. Emportez aussi de quoi vous désaltérer et manger. Canif, briquet, crème solaire et répulsif à moustiques peuvent aussi servir. Enfin, quelques équipements de première urgence (pansements, compresses, tire-tique, désinfectant, sérum physiologique, paracétamol...) ne sont pas de trop si vous partez pour la journée. Quant aux bâtons, ils servent surtout dans les montées et descentes à garder l'équilibre et procurent une aide : « Cela réduit de 35 % le poids porté par les genoux », assure Jean-Marie, l'un de nos randonneurs marnais.



Ce groupe de randonneurs se retrouvent entre 35 et 40 fois par an. Ce jour-là, le parcours les a menés dans la forêt de la Montagne de Reims, à l'ouest de Germaine. F.G.

Questions à...

« Des cris de joie devant un paysage de fou »



Jean-Marie Carré
Auteur de #275 jours
autour de la France

Pourquoi avoir décidé de partir en randonnée itinérante ?

Après 25 ans comme élu en plus de mon activité professionnelle (dans l'Aisne, NDLR), j'avais peur de

m'embêter à la retraite. En vacances à Carnac, j'ai découvert le GR34 qui longe les côtes de la Bretagne. Je me suis dit « pourquoi pas ! » J'ai alors lu une cinquantaine de livres sur la randonnée (Axel Kahn, Philippe Tesson, Alexandre Poussin...) avant de décider de faire un tour de France à pied.

Au final, chaque année de 2020 à 2022, j'ai passé trois mois sur les chemins, les entiers de Grande Randonnée (GR) majoritairement, soit 6 200 kilomètres au total avec 175 000 mètres de dénivelé positif.

C'est une expérience que vous souhaitiez vivre seul ?

Ma femme était toujours active. Et puis, contrairement à une randonnée en groupe, au rythme assez tranquille, une randonnée itinérante au long cours, c'est une épreuve de volonté, il faut aimer se faire mal,

c'est une aventure humaine. Cette solitude est assumée et les gens viennent plus facilement vous voir que si vous êtes en groupe. On se tutoie, on partage les expériences, les bons plans, cela casse les barrières sociales. Vous ne savez pas ce que vous allez découvrir, rencontrer, c'est le sel de la randonnée !

Vous auriez pu choisir la bicyclette...

C'est trop fugace, moins proche de la nature. De plus, à pied vous empruntez des chemins pas possibles à vélo comme le GR5 (qui traverse les Alpes) et le GR10 (Pyrénées). En montagne, quand vous venez de grimper pendant trois ou quatre heures, arrivé au sommet, vous vous émervez : cris de joie devant un paysage de fou. C'est une explosion de bonheurs... Vous vous sentez le roi du monde !

6 IDÉES DE RANDOS

Faux de Verzy

Située dans le Parc naturel régional de la Montagne de Reims, la forêt domaniale de Verzy (Marne) est la principale réserve mondiale de faux. Ces hêtres à la forme tortueuse ont une croissance très lente et une longévité exceptionnelle. Un parcours a été aménagé lors duquel on peut s'amuser à repérer les arbres les plus bizarres parmi les 1000 recensés !
10,9 km - 3 h 20.
Dénivelé+ : 74 mètres.

L'abbaye de Vauclair et lac de l'Ailette

La randonnée démarre non loin de l'abbaye de Vauclair (Aisne), implantée en bordure d'un immense bois de feuillus. Après avoir contemplé les vestiges presque millénaires de l'abbaye, direction le lac de l'Ailette, niché dans un cadre naturel verdoyant.
11,8 km - 3 h 40.
Dénivelé+ : 105 mètres.

Roc la Tour

Avant de découvrir le site de Roc la Tour sur la commune de Monthermé (Ardennes), formé par des blocs de quartzite, et de bénéficier d'un panorama sur les vallées de la Semoy et de la Meuse, il faut traverser une passerelle, franchir un ruisseau et grimper.
7,8 km - 3 h 10.
Dénivelé+ : 334 mètres.

Visite au pape

Au départ de Reuil (Marne), vous allez déambuler au milieu des vignes, sur les bords de la Marne et traverser d'agréables villages avant la découverte de l'imposante statue du pape Urbain II surplombant Châtillon-sur-Marne.
15,9 km - 5 h 10.
Dénivelé+ : 205 mètres.

Lac des Vieilles Forges

Entouré par plus de 1 000 hectares de forêts, le lac des Vieilles Forges (Les Mazures, Ardennes) est le spot parfait pour prendre un bon bol d'air frais en empruntant le sentier faisant le tour.
11,3 km - 1 h 30.
Dénivelé+ : 70 mètres.

Château de Coucy

Dans le petit village de Coucy (Aisne), un magnifique château fort de plus de 800 ans demeure très bien conservé et offre un aisé tour de ses remparts.
2 km - 45 minutes.
Dénivelé+ : 125 mètres.

Ces suggestions sont tirées du site Visorando.com.